

SALON BIEN VIEILLIR ET BIEN VIVRE SON HANDICAP

Ateliers,
stands
d'informations,
démonstrations
et conférences

JEUDI 13 OCTOBRE 2022
de 10h à 18h

**SALLE LA FICELLE
GODERVILLE**

Informations : C.I.A.S Campagne de Caux
02 35 27 10 19 - admin.lachenaie@campagne-de-caux.fr

MOT D'ACCUEIL

Le C.I.A.S Campagne de Caux organise son 1^{er} salon du Bien Vieillir et Bien Vivre Son Handicap, un rendez-vous dédié aux séniors, aux personnes en situation de handicap, à leur famille et aux aidants.

De 10h à 18h, des dizaines de professionnels et d'acteurs associatifs seront à votre disposition pour vous informer, vous conseiller et répondre à toutes vos questions autour du "bien vieillir" et du "bien vivre son handicap". Pour que bien vieillir rime avec "Plaisir" et bien vivre son handicap rime avec "Espoir", thème de cette première édition, l'équipe du C.I.A.S qui organise ce rendez-vous vous a concocté un programme de choix.

Un évènement à ne pas rater, tout comme les nombreux ateliers, stands d'informations, démonstrations et conférences qui rythmeront cette journée d'échanges et de découvertes.

On y trouvera, entre autres, des informations sur le handicap, les institutions existantes, les prises en charge et accompagnements possibles quelque soit l'âge des personnes directement concernées ou les employeurs souhaitant s'informer sur le handicap.

On pourra également y découvrir des astuces pour profiter d'une cuisine aménagée bien pensée, apprécier l'usage et la sécurité d'une douche adaptée, découvrir la praticité d'un monte escalier, des astuces et outils pour faciliter le quotidien, obtenir des conseils de prévention de sécurité ou encore recevoir des indications pour bénéficier d'éclairages permettant les déplacements sûrs même la nuit... Bon salon à tous !

Serge GIRARD,
Président de la Communauté de Communes Campagne de Caux et du C.I.A.S

Isabelle GEULIN
Vice-Présidente de la Communauté de Communes Campagne de Caux, Déléguée au C.I.A.S



AU PROGRAMME

10h

Ouverture du Salon

10h30

Inauguration du Salon

11h

Démonstration de Self-Défense sénior

11h30

Séance de massage*

12h

Déjeuner « Découvrir le portage de repas ».

Sur réservation au 02 35 27 10 19*

14h

Démonstration et essai de scooters électriques modulaires

15h30

Démonstration de Gym Pilate sénior

16h30

Visite virtuelle de la Maison DALHIA

17h

Séance de massage*

18h

Clôture du Salon

**dans la limite des places disponibles*

Informations : C.I.A.S Campagne de Caux
02 35 27 10 19 - admin.lachenaie@campagne-de-caux.fr